



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Meine Lieblinge								Anzahl
Mo	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo							
12.10.	Art. 4028 ● 9,36 €	Art. 4584 ● 8,78 €	Art. 4645 L ● 8,42 €	Art. 4040 L ● 7,19 €	12.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di	Zartes Hirschgulasch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Bunter Fischtopf vom Alaskaseelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Di							
13.10.	Art. 4319 ☒ 11,45 €	Art. 4465 L ● 9,89 €	Art. 4512 9,27 €	Art. 4233 L ● 7,40 €	13.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Mi							
14.10.	Art. 4088 ● 8,43 €	Art. 4458 L ● 9,17 €	Art. 4163 L ● 7,82 €	Art. 4573 L ● 6,87 €	14.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do	Hähnchen "Cordon bleu" , mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Omelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen , Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La	Do							
15.10.	Art. 4770 L ● 10,61 €	Art. 4526 ● 9,75 €	Art. 4537 ● 8,74 €	Art. 4533 L ● 7,46 €	15.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	Fr							
16.10.	Art. 4423 ● 10,06 €	Art. 4005 ● 9,37 €	Art. 4792 L ● 7,40 €	Art. 4581 L ● 6,97 €	16.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa	Kalbshacksteak in Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Kartoffelpuffer mit Apfelmus G,G1,Ei	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Sa							
17.10.	Art. 4347 ☒ ● 9,94 €	Art. 4544 ● 8,80 €	Art. 4557 L 8,80 €	Art. 4628 L ● 7,93 €	17.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So	Schweine-u. Hähnchenmedaillon in Feinschmecker- soße, Möhren... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Rindfleisch in Meerrettich- soße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	So							
18.10.	Art. 4127 ☒ ● 9,75 €	Art. 4111 L ● 9,62 €	Art. 4745 L ● 9,15 €	Art. 4206 L ● 7,83 €	18.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Abgabe bis spätestens 30. September

Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor**

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

☐ = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
19.10.							
Di							
20.10.							
Mi							
21.10.							
Do							
22.10.							
Fr							
23.10.							
Sa							
24.10.							
So							
25.10.							

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Meine Lieblinge
Mo	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserveis Sn	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst 20,3,M,Me,S	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
19.10.	Art. 4138 ● 8,29 €	Art. 4587 L ● 8,51 €	Art. 4631 ● 8,72 €	Art. 4082 L ● 7,37 €
Di	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarknodel mit Nougatfüllung dazu Vanillesoße, fruchtige rote Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Wirsingroulade in Bratensoße dazu Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn
20.10.	Art. 4013 ● 9,37 €	Art. 4429 L ● 9,26 €	Art. 4500 L 8,80 €	Art. 4060 ● 7,79 €
Mi	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, Kürbis und überbacken G,G1,M,Me,La	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S
21.10.	Art. 4102 ● 9,94 €	Art. 4510 ● 9,17 €	Art. 4548 ● 8,76 €	Art. 4146 L ● 7,54 €
Do	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit Möhrengemüse, Nudeln G,G1,M,Me,La	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La
22.10.	Art. 4282 ● 11,15 €	Art. 4387 L ● 9,04 €	Art. 4750 L ● 9,17 €	Art. 4539 L 7,67 €
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi	Zwei Palatschinken , Gemüsefüllung in gekräuterter Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Schweinehacksteak, Pfeffersoße dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
23.10.	Art. 4421 ● 10,20 €	Art. 4520 L ● 9,04 €	Art. 4514 ● 9,37 €	Art. 4099 ● 7,30 €
Sa	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei
24.10.	Art. 4766 L ● 8,93 €	Art. 4565 L ● 8,16 €	Art. 4509 8,74 €	Art. 4621 L ● 7,91 €
So	Rinderbraten in Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	Röstzwiebelschnitzel dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und... G,G1,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenkeule, dazu buntes Gemüse und Hörnchen-nudeln G,G1,M,Me,La,S	Rinderroulade mit Hackfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn
25.10.	Art. 4217 L ● 9,72 €	Art. 4162 ● 9,14 €	Art. 4793 L ● 8,22 €	Art. 4212 L ● 8,29 €

Abgabe bis spätestens 30. September

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,- € / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ♾=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g
☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja
Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.