



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis								Anzahl
Mo	Hackbällchen in Meerrettichso- ße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing, Möhren, in cremiger Bergkäsesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Grünkohleintopf mit geschnitte- ner Mettwurst 20,3,S,Sn	Vegetarischer Möhrelein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln	Mo							
14.09.	Art. 4095 L ● 9,37 €	Art. 4572 L ● 8,51 €	Art. 4614 ● 9,27 €	Art. 4603 L ● 7,46 €	14.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di	Zartes Hirschgulasch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Kap-Seehecht in Honig- Senfsoße mit Gemüse, dazu Kar- toffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in Sauer- rahmsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Di							
15.09.	Art. 4319 ☒ 11,45 €	Art. 4432 L ● 10,77 €	Art. 4512 9,27 €	Art. 4788 L ● 7,46 €	15.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi	Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G,G1,M,Me,La,S	Fleischklößchen in Cham- pignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spirelli G,G1,Ei	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s	Mi							
16.09.	Art. 4088 ● 8,43 €	Art. 4761 L ● 9,69 €	Art. 4004 ● 8,76 €	Art. 4608 L ● 7,46 €	16.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do	Hähnchen "Cordon bleu" naturelle Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Eieromelette auf Champi- gnonrahm mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Ofennudeln mit vegetari- schen Bällchen, Tomatensoße u. garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Do							
17.09.	Art. 4770 L ● 10,61 €	Art. 4526 ● 9,75 €	Art. 4537 ● 8,74 €	Art. 4513 L ● 7,46 €	17.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr	Gedünsteter Seelachs in fei- ner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Kartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Leberkäse mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne (mild abge- schmeckt) vom Rind mit Lang- kornreis s	Makkaroni mit Hackfleisch- soße vom Rind G,G1,M,Me,La	Fr							
18.09.	Art. 4475 L ● 10,34 €	Art. 4005 ● 9,37 €	Art. 4008 ● 9,19 €	Art. 4596 L ● 7,46 €	18.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa	Kalbshacksteak in Weiß- wein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Bunte Gemüseplatte mit Blu- menkohl, grünen Bohnen und Finger- möhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanil- lesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn	Sa							
19.09.	Art. 4347 ☒ ● 9,94 €	Art. 4574 L ● 8,23 €	Art. 4509 8,74 €	Art. 4606 ● 8,68 €	19.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So	Tafelspitz in Schnittlauch-Rahm- soße mit Suppengemüse, dazu Salz- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen in einer Braten- soße mit Rüben-Gemüse, dazu Kar- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	So							
20.09.	Art. 4224 ● 10,53 €	Art. 4111 L ● 9,62 €	Art. 4745 L ● 9,15 €	Art. 4053 L ● 8,26 €	20.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Abgabe bis spätestens 2. September

Abbestellungen **bis 10 Uhr werktags zuvor**

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

☐ = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 39

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Anzahl							
Mo							
21.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di							
22.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi							
23.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do							
24.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr							
25.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa							
26.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So							
27.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Leicht & Vital	Für die Löffelfreunde	Der kleine Preis
Mo	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Hähnchentopf mit Gemüse M,Me,La,S,Sn
21.09.	Art. 4086 ● 9,87 €	Art. 4587 L ● 8,51 €	Art. 4609 ● 8,72 €	Art. 4769 L ● 7,46 €
Di	Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Quarkknödel mit Nougatfüllung dazu Vanillesoße und Frucht- Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Mini-Hacklets in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
22.09.	Art. 4226 L ● 10,36 €	Art. 4429 L ● 9,26 €	Art. 4500 L 8,80 €	Art. 4075 L ● 7,46 €
Mi	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S	Herzhafter Kartoffel-Rosen- kohlaufauf mit Bergkäsesoße, und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Italienische Minestrone mit Muschelnudeln, Gemüseeeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S
23.09.	Art. 4102 ● 9,94 €	Art. 4510 ● 9,17 €	Art. 4548 ● 8,76 €	Art. 4633 ● 7,46 €
Do	Grillschnecke in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pflanzlicher Hackbraten in brauner Cremesoße, mit Kaiserge- müse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn	Hähnchenfiletstücke in Par- mesansoße mit buntem Möhren- gemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
24.09.	Art. 4076 ● 9,37 €	Art. 4527 L ● 9,04 €	Art. 4750 L ● 9,17 €	Art. 4501 L ● 7,78 €
Fr	Alaska-Seelachs in Senf-Butter- soße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Zwei Palatschinken mit Gemü- sefüllung in einer Kräuter-Tomaten- Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Geschnittene Bockwurst mit Kartoffeln "nach Art Kartoffelsalat", verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn
25.09.	Art. 4428 L ● 9,94 €	Art. 4520 L ● 9,04 €	Art. 4514 ● 9,37 €	Art. 4010 ● 7,46 €
Sa	Paprikaschote mit Hackfüllung in Tomatensoße mit Langkorn- reis G,G1,Ei,S	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kom- pott G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei
26.09.	Art. 4028 ● 9,36 €	Art. 4565 L ● 8,16 €	Art. 4523 L 8,53 €	Art. 4621 L ● 7,91 €
So	Rinderbraten in Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in Rahm, dazu Kartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkar- toffeln 20,3	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Frikadelle in Champignon-Rahm- soße mit Gartengemüse und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
27.09.	Art. 4201 L ● 11,15 €	Art. 4194 ● 10,09 €	Art. 4444 ● 10,06 €	Art. 4093 L ● 8,77 €

Abgabe bis spätestens 2. September

Abbestellungen bis 10 Uhr werktags zuvor

kostenfrei. Später = 7,- €. Tel: 0340-870 599-457

Zuschläge-SA: 0,50 € / SO: 1,-€ / FT: 1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g

☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.